

令和8年度 認知症の人の家族のつどい「あびこ」 (本人ミーティング・あびこ同時開催)

同じ体験をしている方がいる
ことを知り救われました

話を聞いてもらい
気持ちも楽になりました



いろいろな方の体験を聞かせて
いただき参考になりました

ぜひお気軽にご参加ください。

会場

けやきプラザ 7階 研修室 


時間

午後1時30分～2時30分

対象

認知症の人を介護されている方・
介護経験者

問合せ

高齢者支援課 健康推進係
04-7185-1112 



手賀沼のうなぎちゃん
©我孫子市2012

日にち	
令和8年	4月 8日 (水)
//	6月10日 (水)
//	8月25日 (火) ※
//	10月14日 (水)
//	12月 9日 (水)
令和9年	2月10日 (水)

8月のみ
第4火曜日に実施








会場への
アクセス

〒270-1151
千葉県我孫子市本町 3-1-2
けやきプラザ 7階 研修室
※駐車場は有料

介護されている方へ

身近な介護者が全て背負い込んでしまうと体調を崩したり介護うつになりかねません。介護者の気持ちを言い合える仲間や気楽に相談できる相談者を見つけて、肩の力を抜いて介護できるようにしましょう！

市以外の相談・ホームページなどの紹介（一部）	QRコード
<p>「千葉県福祉ふれあいプラザ 介護実習センター」（けやきプラザ1階） 場所：本町3-1-2（我孫子駅南口徒歩1分） 電話：04-7165-2886（火～日9時～18時） ※月曜休館（祝日の場合は翌平日） ・介護と介護に関わるこころの相談（10時～16時）※要予約 ・地域の茶の間（毎週金曜日10時30分～12時00分）※予約不要 [認知症の人も、どなたでも参加できる集まりです] ※概ね60歳以上 ※詳細はお問い合わせください</p>	
<p>「認知症の人と家族の会」 本部電話相談：0120-294-456 ※携帯からは050-5358-6578 （受付/月～金10時～15時 土・日・祝日は休み）</p>	
<p>「ちば認知症相談コールセンター」 電話相談：043-238-7731（受付/月・火・木・土10時～16時） （プッシュ回線の固定電話からのおかけの場合 #7100） 面接専門相談 金（予約制）</p>	
<p>「千葉県若年性認知症専用相談窓口」（千葉大学医学部附属病院内） 電話：043-226-2601（月・水・金9時～15時 年末年始・祝日は休み）</p>	
<p>「若年性認知症コールセンター」 電話相談：0800-100-2707（フリーコール） （月～土10時～15時 年末年始・祝日は休み、ただし水曜日は10時～19時）</p>	
<p>千葉県認知症疾患医療センター【東葛北部エリア】 ※認知症の専門医療相談、問題行動への対応等の相談受付</p> <p>(1) 北柏リハビリ総合病院（柏市） 電話相談：04-7110-6611（受付/月～土9時～16時 祝日・年末年始休み）</p> <p>(2) 旭神経内科リハビリテーション病院（松戸市） 電話相談：047-330-6515（受付/月～土9時～17時 祝日・年末年始休み）</p> <p>(3) 日本医科大学千葉北総病院（印西市） 電話相談：0476-99-0413 （受付/月～金8時30分～17時 土8時30分～16時 祝日・年末年始・創立記念日除く）</p>	
<p>知っておきたい認知症の基本（政府広報オンライン） https://www.gov-online.go.jp/article/202501/entry-7013.html</p>	

気になる症状があるときは「かかりつけ医」、「高齢者なんでも相談室」へご相談ください。

我孫子北地区	7179-7360	湖北・湖北台地区	7187-6777
我孫子南地区	7199-8311	布佐・新木地区	7189-0294
天王台地区	7182-4100		

<介護保険申請の窓口> 我孫子市役所高齢者支援課 ☎ 7185-1112