



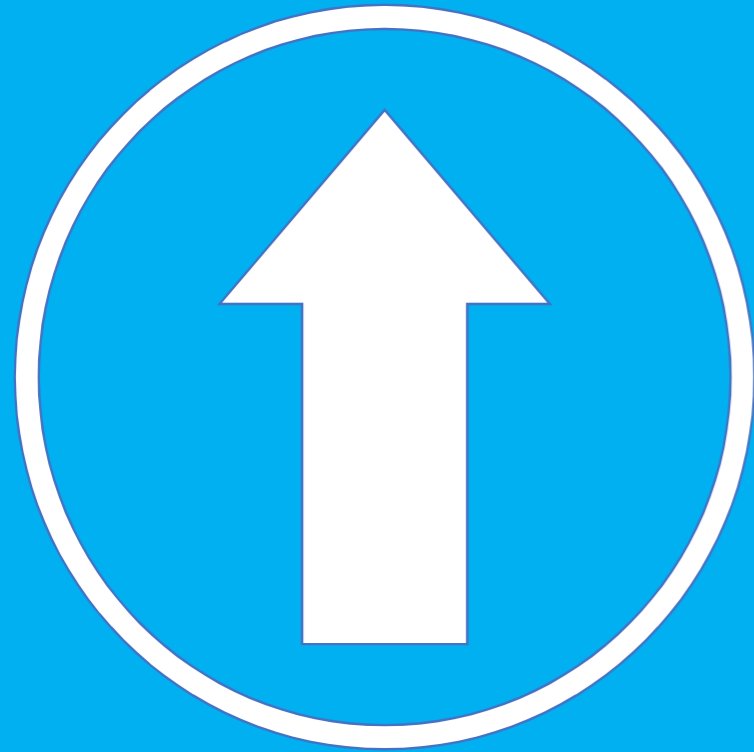
1階から階段で来たあなたは…

-0.1 消費カロリー
kcal



1階から階段で来たあなたは…

-0.5 消費カロリー
kcal



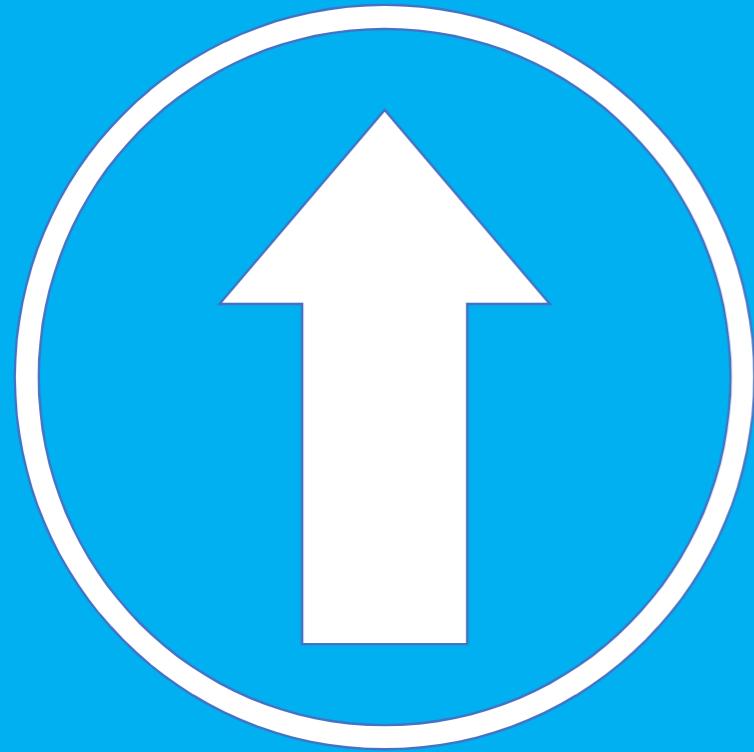
1階から階段で来たあなたは…

-1.0 消費カロリー
kcal



1階から階段で来たあなたは…

-2.0 消費カロリー
kcal



1階から階段で来たあなたは…

-3.0

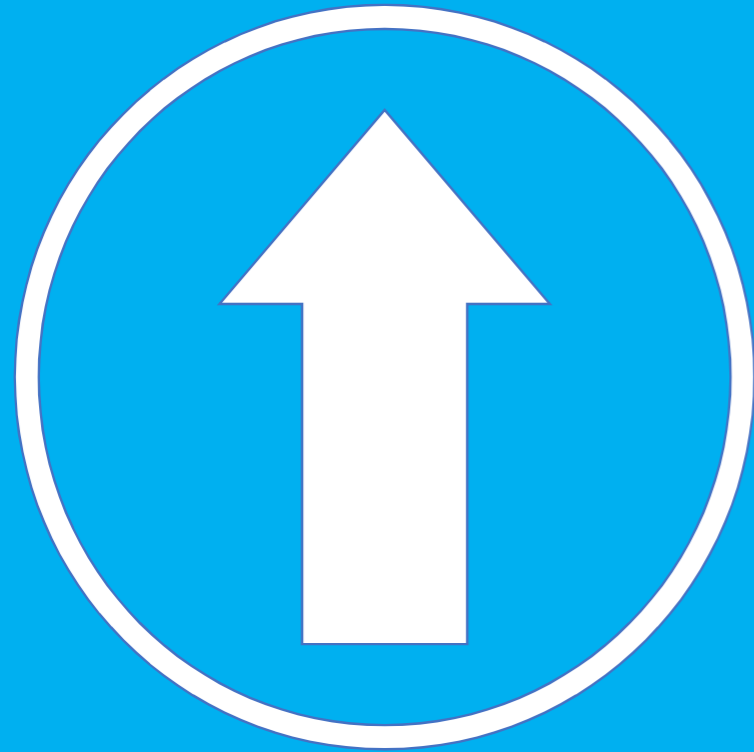
消費カロリー
kcal



1階から階段で来たあなたは…

-4.0

消費カロリー
kcal



1階から階段で来たあなたは…

-5.0

消費カロリー
kcal



1階から階段で来たあなたは…

-6.0

消費カロリー
kcal



1階から階段で来たあなたは…

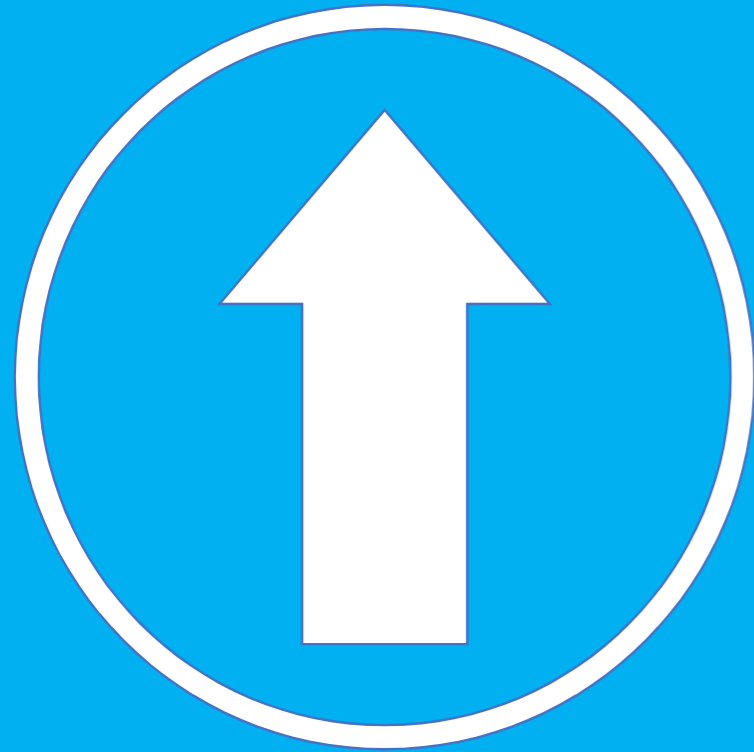
-7.0 消費カロリー
kcal



1階から階段で来たあなたは…

-8.0 消費カロリー
kcal

50kgの人が5分間立ち電話をした時の消費カロリーに相当。



1階から階段で来たあなたは…

-9.0

消費カロリー
kcal



1階から階段で来たあなたは…

-10.0

消費カロリー
kcal



1階から階段で来たあなたは…

- 11.0 消費カロリー
kcal



1階から階段で来たあなたは…

- 12.0 消費カロリー
kcal



1階から階段で来たあなたは…

-13.0 消費カロリー
kcal



1階から階段で来たあなたは…

-14.0 消費カロリー
kcal



1階から階段で来たあなたは…

-15.0 消費カロリー
kcal

50kgの人が10分間皿洗いをした時の消費カロリーに相当。



1階から階段で来たあなたは…

-16.0 消費カロリー
kcal



1階から階段で来たあなたは…

-17.0 消費カロリー
kcal



1階から階段で来たあなたは…

-18.0 消費カロリー
kcal



1階から階段で来たあなたは…

-19.0

消費カロリー
kcal



1階から階段で来たあなたは…

-20.0

消費カロリー
kcal



1階から階段で来たあなたは…

-21.0 消費カロリー
kcal



1階から階段で来たあなたは…

-22.0 消費カロリー
kcal



1階から階段で来たあなたは…

-23.0 消費カロリー
kcal



1階から階段で来たあなたは…

-24.0 消費カロリー
kcal



1階から階段で来たあなたは…

-25.0 消費カロリー
kcal

50kgの人がゆっくり(時速3.2km)10分間歩いた時の消費カロリーに相当。