手賀沼ふれあいウォーク2015 ~当日レポート~

平成27年11月21日(土)に

「手賀沼ふれあいウォーク2015」を開催いたしました。

今年は天候にも恵まれ、気持ちの良い秋空の下、我孫子会場では728名 の方が参加されました。

開会式ではセントラルウェルネスクラブヨガインストラクターによる準備 運動も兼ねた青空ヨガレッスンが行われました。





【コースは全部で4種類】

〇手賀沼一周コース(20km)

〇手賀沼半周コース(10km 自由歩行)

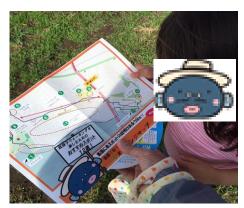


○ウォーキング講師と一緒に正しい歩き方を学べる、 手賀沼ウォーキング教室(10km 団体歩行)

〇探偵ウォークコース(4km)の4種類。 秋風に飛ばされてしまったうなきちさんの帽子を探せ! 沢山のちびっこ名探偵が、参加してくれました。









我孫子市の秋の景色を楽しみながら、ウォーキングを楽しんでいただけ たかと思います。

我孫子の四季や風景などを楽しみながら行えるウォーキング。是非これからも、運動習慣として継続していただければと思います。



また、今年のイベントを開催するにあたりまして、 多くの人のご協力を賜りました。この場をおかりし て、お礼申し上げます。